हामी सबै मिली विश्व स्तनपान सप्ताह २०२५ मनाऔं !

सन्देश: स्तनपानलाई प्राथमिकता दिऔं: दिगो समर्थन प्रणाली निर्माण गरौं”

स्तनपानको महत्व तथा गुणस्तर बुझौं: चिन्ता नगरौं !

जनावरको दूध वा फार्मुलाभन्दा उत्तम, किन स्तनपान सबैभन्दा राम्रो?

	स्तनपान	जनावरको दूध	फार्मुला दूध
प्रतिरक्षा तत्व	छ	छैन	छैन
बच्चाका लागि विशेष	हो	होइन	होइन
पचाउन सजिलो	हो	एलर्जी हुन सक्छ	पचाउन गाह्रो
संक्रमणको जोखिम	न्यूनतम	उच्च	उच्च (बोतल सफाइमा निर्भर)
लागत	नि:शुल्क	महँगो	सबैभन्दा महँगो

जनावरको दूधले बच्चामा प्रोटिन एलर्जी हुन सक्छ।

६ महिनासम्म विशेष रूपमा (Exclusive) स्तनपान मात्र गराउँदा बच्चाहरूलाई के फाईदा?

- ❖ स्तनपानले पूर्ण पोषण दिन्छ, पानी, जुस वा अरु खाना आवश्यक हुँदैन।
- ❖ स्तनपानले बच्चाको दिमागको विकास र आमासँगको आत्मीयता बढाउँछ।
- ❖ स्तनपानले पखाला, निमोनिया, कुपोषणको जोखिम कम पर्छ।

६ महिनाअघि अरू दूध दिनु वा समयभन्दा अगाडि स्तनपान छुटाउनुका जोखिमहरू:

- ❖ पखाला, श्वासप्रश्वास सम्बन्धी संक्रमण र कुपोषणको उच्च जोखिम
- ❖ जनावरको दूधमा पाइने प्रोटिनप्रति एलर्जी हुन सक्ने सम्भावना
- ❖ पाचन प्रणालीमा समस्या र अपोषण (कम पोषण अवशोषण)
- ❖ आमा र शिशुबीचको भावनात्मक सम्बन्ध कमजोर हुनु
- ❖ आमाको दूध उत्पादनमा अवरोध पुग्नु

Nepal Paediatric Society (NEPAS)

Baluwatar, Kathmandu, Nepal +977-9803594327 (Off) www.nepas.org.np

GPO Box No.: 2668 nepas2010@gmail.com, office@nepas.org.np/info@nepas.org.np